

# Kulinarischer Genuss im Sommer

Die Mucherwiese mit eigenem Garten, vielfältigem Obst und Gemüse ist ein idealer Ort zum Verweilen, Entspannen und Genießen. Wir ernten gemeinsam das frische Gemüse und erleben es dabei ganz hautnah. Alle Lebensmittel werden achtsam für uns zubereitet und im Anschluss gemeinsam genussvoll verspeist. Das Verdauungssystem wird mit sanften Dehnübungen unterstützt und der Körper mit Wasseranwendungen harmonisiert. Wir freuen uns, mit Euch alle Sinne zu schärfen und dadurch unser seelisches Wohlbefinden zu fördern.

## 10. Juni 2022

- **14:30-18:00 h** Qigong-Übungen und Wasseranwendungen mit Qigong- und Kneipp- Gesundheitstrainerin Blaženka Grmača
- **18:00-20:00 h** Abendessen mit frischem Gemüse aus dem eigenen Garten inkl. hauseigener Getränke
- **Preis:** 89 € p. Person (ein Teil des Preises kommt dem Erhalt der Mucherwiese zugute)  
Bitte Voranmeldung bis 02. Juni und weitere Infos:  
***info@koru-balance.de*** oder ***kontakt@mucherwiese.de***



# MUCHERWIESE

Bio- und Kulturhof